

# „Die Welle geschmeidig surfen“

mit Vertrauen und  
Zuversicht in eine strahlende  
Zukunft



## Workshop mit Meditation und Seelenmusik

Ruth Langhans und Michaela  
Fischer

Wenn du am Meer die Bekanntschaft mit einer großen Welle machst, die dich buchstäblich zu überrollen droht, hast du drei Optionen: du tauchst durch, du läßt dich von ihr nach unten ziehen oder du stehst auf ihr und surfst sie – elegant, geschmeidig und achtsam – und immer mit Respekt vor dem Elementen.

Wir leben in der Zeit des großen Wandels, der all unsere Lebensbereiche beeinflusst und möglicherweise werden uns noch viele „Brecher“ begegnen– doch wir werden sie meistern.

Vielleicht erlebst du deine eigenen Herausforderungen gerade in deiner Partnerschaft, deinem Beruf oder mit deiner Gesundheit. Möglicherweise bist du durch die Geschehnisse der letzten beiden Jahre verunsichert, oder sogar traumatisiert und du siehst die Zukunft eher bang, statt hoffnungsvoll .

Wir bieten dir an, diesen Blick zu weiten und zu erweitern und ihn auf den Horizont zu richten – dahin, wo gerade die Sonne aufgeht.

Erlaube dir, aus der Angst auszusteigen und tief in dich hineinzutauchen, wo du deine ursprüngliche Freude, Lebens-energie und kreative Schöpferkraft finden kannst. Wir brauchen dich, um die neue Zeit, die neue Erde mitzugestalten – mit all deinem Potential, deinen Wünschen, Träumen und Visionen.

### Was dich erwartet:

Wir bieten dir einen heilsamen Raum an, in dem du zuerst einmal so sein kannst, wie du bist – mit allem, was dich gerade bewegt, behindert oder antreibt.

In einem zweiten Schritt darfst du loslassen und dich neu ausrichten, bevor wir dann gemeinsam das Feld der Visionen und Möglichkeiten betreten. Dies wird uns allen den Weg in eine neue Zeit bereiten, in der wir wieder ganz mit uns selbst und der gesamten Schöpfung verbunden sind.

Die Seelenmusik spielt hierbei eine bedeutende Rolle.

**Ruth Langhans** ist in der Lage, sich intuitiv in jeden Menschen, in jede Situation einzufühlen und mit ihrer Musik die Energien zu klären, zu harmonisieren und zu einen.

Hast du ein bestimmtes Anliegen? Was möchtest du bewirken? Ruth reagiert darauf spontan und setzt Gedanken und Gefühle in Klang um.

**Michaela Fischer** liebt eine einfache, und schnörkellose Core-Spiritualität, die Erkenntnis und Bewusstsein schafft. Sie leitet die Meditationen und Übungen an und wird ebenfalls die Inhalte dieses Workshops vorwiegend intuitiv und medial gestalten.

**Datum und Ort:**

Samstag, 18. Juni 2022  
10-17 Uhr

Am Dippelshof 28  
64367 Mühlthal -Traisa (Nähe Darmstadt)

Genauere Wegbeschreibung folgt bei  
Anmeldung

**Seminargebühr:**

120,- Euro

**Anmeldung:**

Ruth Langhans  
Tel: 06063-5782403  
Email: rl@keys2soul.com  
www.keys2soul.com

**Bitte mitbringen:**

- Decke (bei Bedarf)
- kleines Kissen
- deine Verpflegung für die Mittagspause.

Für Wasser, Tee, Kaffee und Snacks sorgen  
wir.

**Ruth Langhans**

Nach einer pädagogischen Ausbildung - die ich immer auch mit Musik verknüpfte, verfolgte ich meinen Weg als Künstlerin weiter und absolvierte langjährige musikalische Ausbildungen und weiterführende Studien am Piano (Würzburg, Nürnberg, Hamburg, Darmstadt).

Seit 1999 spiele ich persönliche Seelenmusik für Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen. Die Seelenmusik ist mein »Herzensprojekt« – denn hier kann ich meine sensitiven Fähigkeiten, das Klangmuster eines Menschen / eines Wesens intuitiv aufzunehmen und in Musik umzusetzen, am besten zum Ausdruck bringen.

**Michaela Fischer**

Ich habe nach meinem Studium der Germanistik und Anglistik in Freiburg eine Ausbildung zur Rundfunk- und Fernsehjournalistin beim Hessischen Rundfunk absolviert. Heute bin ich Buchautorin und Seminarleiterin und entdecke immer mehr meine Liebe für die Einfachheit und Essenz wahrer Spiritualität.

Meine Arbeit ist ein stetiges Schaffen von Erkenntnis und Bewusstsein über unsere multidimensionale Verbundenheit und Kooperation mit der Natur und die daraus folgenden Konsequenzen für ein erfülltes Leben.

